

Ζήσε τη γέννα σου!

Φαίνεται πως όχι μόνον η γυναίκα έχει χάσει τον έλεγχο του τοκετού της, αλλά και η τεχνολογία του τοκετού έχει ξεφύγει από τον έλεγχό μας»

(Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας 1985)



Εγκυμονώ
Γεννώ
Επιλέγω

Εγκυμονώ
Γεννώ
Επιλέγω

Για όλους όσους διεκδικούν τη γνώση και το δικαίωμα να αποφασίζουν για τον εαυτό τους, για τις γυναίκες που θέλουν να διεκδικήσουν τη γέννα τους, για τους γονείς που θέλουν να βιώσουν τη γέννα σαν ένα μοναδικό γεγονός, για τους γιατρούς που θέλουν να αναθεωρήσουν την πρακτική τους.

**Στηρίζουμε τις επιλογές
στον τοκετό**

www.birthchoices.gr
Email: info@birthchoices.gr

www.birthchoices.gr
Email: info@birthchoices.gr

Ένας διαφορετικός τρόπος τοκετού είναι εφικτός

Τι είναι το «Εγκυμονώ-Γεννώ-Επιλέγω»

Είναι ένας σύλλογος που δημιουργήθηκε από γονείς, με σκοπό να υποστηρίζει και να ενημερώνει τις γυναίκες για τις εναλλακτικές λύσεις που υπάρχουν, ώστε να ζήσουν μια πιο φυσική εμπειρία γέννας.

Σε ποιους απευθύνεται ο σύλλογος:

Σε γονείς, απλούς ανθρώπους αλλά και επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να αλλάξουν οι ισχύουσες πρακτικές στη χώρα μας.

Τι συμβαίνει στην Ελλάδα:

Σύμφωνα με δημοσιευμένες έρευνες, περισσότερες από τις μισές ελληνίδες γεννούν με καισαρική τομή, ενώ άλλες έρευνες δείχνουν πως μια εμπειρία τοκετού ήρεμη, χωρίς παρεμβάσεις και χωρίς στρες είναι το καλύτερο ξεκίνημα για τη ζωή του βρέφους. Η γέννα στην Ελλάδα θεωρείται μια ιατρική πράξη, με αποτέλεσμα να παραγκωνίζεται το ένστικτο της μητρότητας και να υποβαθμίζεται ο ρόλος της γυναίκας στη διαδικασία του τοκετού της.



Ποιοι είναι οι στόχοι του συλλόγου:

- * Η ενδυνάμωση των γυναικών, μέσω της πληροφόρησης, έτσι ώστε να διεκδικήσουν τα δικαιώματά τους κατά τον τοκετό.
- * Η κοινωνική και πολιτική πίεση, έτσι ώστε να γίνουν αλλαγές στο σύστημα τοκετών που εφαρμόζεται σε κλινικές και νοσοκομεία.
- * Η συλλογή πληροφοριών με άρθρα και έρευνες για τη διαδικασία του τοκετού, με σκοπό την αποκάλυψη κακών πρακτικών, καταχρήσεων και αμέλειας.
- * Η αλλαγή των πεποιθήσεων και η προαγωγή της ιδέας ότι ένα διαφορετικό σύστημα τοκετού είναι εφικτό στην Ελλάδα.

Πώς επιτυγχάνονται οι στόχοι αυτοί:

- * Το «Εγκυμονώ-Γεννώ-Επιλέγω» δημιουργεί στο διαδίκτυο μια εναλλακτική τράπεζα πληροφοριών σχετικά με τη διαδικασία του τοκετού από διάφορες πηγές, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.
- * Ανοίγει δημόσιο διάλογο γύρω από τα ζητήματα της γέννας και διοργανώνει ομιλίες με σχετικά θέματα από επιστήμονες υγείας που υποστηρίζουν και προάγουν το φυσικό τοκετό.

Το «Εγκυμονώ-Γεννώ-Επιλέγω» (Birth choices) είναι μη κερδοσκοπικό σωματείο και στηρίζεται στην εθελοντική προσφορά.



*«Το σύνολο των συνηθισμένων
μαιευτικών πρακτικών
αντανακλά την όλο και
μεγαλύτερη υποβάθμιση του
ρόλου των γυναικών στη
διάρκεια της γέννας.»
(Michel Odent)*

